

2011. 05 / 06 | 격월로 발행되는 온라인 매거진

COVER STORY

차앤박이 만난 사람, 헤어 디자이너 차홍
제 동안의 비결은요...

CNP NOW



I ♥ 차앤박

Tell me,
Celeb 스타에게 길을 묻다

PAGE : 02

시즌이슈



상대적이며 절대적인 바캉스 뷰티 제언

아름다운
당신의 바캉스를 위한 비포케어

PAGE : 04

CNP 매니아



차앤박이 만난 사람,
헤어 디자이너 차홍
제 동안의 비결은요..

PAGE : 08

CNP VIEW



코모공 지피지기

나의 동안 미모의 좌표,
모공 안 보이는 코!!

PAGE : 12

HOT CLINIC



차앤박피부와 글로벌 피부사랑 ♥
세계 어디에 있어도
내 피부지킴이는 차앤박!!!!

PAGE : 14

Dr. 지식인



레저노화라고 아세요?

레저인구 증가,
피부는 괴롭다

PAGE : 15

I ♥ 차앤박 Tell me, Celeb 스타에게 길을 묻다

'임금님 귀는 당나귀 귀'라는 비밀을 혼자 안고 지내다 병이 난 이발사가 숲속에 가서 구멍이를 파 '임금님 귀는 당나귀 귀다'라고 외쳤던 마음이라면, 생각보다 많은 celeb들이 차앤박피부과를 방문한다. 보통은 문제가 많은 피부를 해결하기 보다는 지친 피부를 진정시켜 주고 좋은 컨디션을 유지하기 위한 맑은 피부 예방접종이랄까.



세계적인 스타 보아의 피부지킴이

지난 5월 한 월간지에서의 인터뷰 중 평소 피부가 좋은 보아의 비결을 설명하던 중 서울에 있는 '차앤박피부과'라고 소개했다.

차앤박피부과 양재본원에 다니는 보아의 피부는 결이 곱고 투명하고 평소 피부 컨디션을 유지해주는 진정케어를 받는다. 내원시 수수한 옷차림으로 다니지만 그녀의 후광을 많은 사람들이 그냥 지나칠리가 없다. 알아보는 이들에게 매번 스타 미소를 보여줘 팬서비스를 제대로 하고 있다. 맑고 투명한 피부의 선두 주자가 되길 기대해 본다.

차앤박피부과와 함께.



어딘가에서 제 피부가 좋다는 얘기를 들으신 모양이더라고요. 실제로 저는 피부에 신경을 많이 쓰는 편이지만 피부과에서의 전문적인 관리를 자주받지는 못해요. 그나마 서울에 있을 때는 '차앤박' 피부과에 가는 게 전 부죠. 대신 제가 할 수 있는 피부 관리를 열심히 해요. 우선 잠을 많이 자

는 피부에 신경을 많이 쓰는 편이지만 피부과에서의 전문적인 관리를 자주받지는 못해요. 그나마 서울에 있을 때는 '차앤박' 피부과에 가는 게 전 부죠. 대신 제가 할 수 있는 피부 관리를 열심히 해요. 우선 잠을 많이 자고, 일주일에 두세 번 시트마스크를 하고, 얼굴이 민감해지면 가라앉히는 크림도 바르고, 수분크림과 수분팩도 자주 하는 편이에요. 그런데 제 피부 비결은 사실 아무것도 안 하는 거예요. 무대에 오를 때가 아니면 메이크업을 거의 하지 않아요. 술 마시는 것을 즐기는 편인데, 술 마신 다음 날에는 더욱 신경 써서 관리해요. 꼭 짹을 하죠."

아쉽게도 요즘은 그 좋아하는 술마실 시간도 없다는 보아. "다음 날 일이 없을 때에만 술을 마시는데, 요즘은 계속 일을 해야 하니까 술마실 시간이 없어요. 그리고, 나이 드신 분들이 들으시면 뭐라 하겠지만, 한해 한해 몸이 달라요. 지난해에 미국에 갔을 때는 보드카에 주스 타서 즐겨 마셨는데, 올해는 잘 못 마시더라고요." 이야기는 피부에서 술로, 그리고 연기로 이어졌다. 영화출연을 결심한 이유에 대해 물었다. "연기에 정말 관심이 없었어요. 한국에서 활동할 때도 연기 제의가 많았지만 모두 거절했었어요. 그때는 노래만 하기도 바빴고, 노래 외에는 관심이 없었거든요. 사실 이번 영화도 댄스 영화가 아니었다면 거절했을 거예요. 그런데 막상 영화를 준비하면서 연기의 매력을 깨달았어요. 재미있더라고요."

출처: 얼루어 2011년 5월호

국민MC 유재석의 피부주치의

유재석은 이미 국민스타였다. 대기실에서 여느 고객과 다름없이 진료시간을 기다리고, 마주치는 고객들에게 유쾌하게 '안녕하세요'라고 인사를 하는 유재석.

사인요청에도 언제나 적극적으로 임해주던 그였기에 아끼고 싶었던 우리들의 스타였다. 피부과주치의라고 해서 유재석의 피부를 모든 책임진다는 이야기는 아니다. 피부주치의는 말그대로 개인의 생애주기에 따라 함께 가는 것을 의미하기 때문이다.

차안박피부과의 십년지기 유재석이어 영원하라!!



꽃미소 정일우의 피부이야기

최근 애절한 사랑연기로 마니아층을 형성한 드라마 <49일>의 매력남 정일우. 차안박피부과의 인연은 그렇게 오래되지 않았지만 눈길가는 celeb. 남자배우 중에서도 피부가 좋기로 소문난 그는 연예인이 다 한다는 메이크업으로 커버되는 피부결이 아니다. 워낙 우월한 유전자에 피부과학을 뛰어넘는 피부결과 톤을 가진 것이다.

매력적인 꽃미소 뒤에 다소 시니컬해보이는 이미지지만 조근조근 이야기도 잘하는 깨알같은 매력이 있다.

아름다운 당신의 바캉스를 위한 비포케어 상대적이며 절대적인 바캉스 뷰티 제언



날이 더워지면서 다가올 바캉스 계획에 벌써부터 가슴 설레이는 사람들이 많다. 즐거운 마음으로 떠나는 바캉스이니만큼 준비도 철저해야 하는 것은 당연지사. 하지만 노출에 대한 부담감도 많은 게 사실이다. 또한 식스팩 만들기에 여념없던 이들이라도 뒤통에 대한 걱정이 앞서는 시기이기도 하다. 등드름이나 여드름 자국으로 인해 알수 없는 지도들이 그려져 있는 경우를 볼 수 있다. 몸을 바다 삼아 수많은 섬들이 가득한 등판을 보고 있자면 울화통이 터진다는 그들. 보통 자신이 발견하기보다는 타인의 눈에 더 잘 띄는 게 더 문제다. 지피지기면 백전백승. 아름다운 당신의 휴가를 위한 '바캉스 뷰티'를 망라했다.

바캉스 Before Care

STEP1

노출을 위한 피부과 케어는 미리미리 등드름

바캉스를 떠나기 한 달 전부터는 아침 저녁으로 40분 이상씩 유산소 운동과 근력 운동을 병행한다. 아름다운 실루엣의 완성이라는 제모도 이미 했다. 이제 남은 것은 완벽한 노출을 위한 뒤통관리다. 내 뒤통의 적 리아스식해안의 그 수많은 자국들. 노출의 계절이 오면 바디에 더욱 신경을 쓰는 이유는 바로 음영이 있으니까 말라보여 식스팩을 만들어도 도로아미타불이는 점이다. 클라로필링은 등드름을 위한 최적의 피부과시술이다. 2~3주만에 좋은 효과를 기대할 수 있으므로 등드름을 아웃시켜 제대로 노출해 볼 수 있다.

바캉스 Before Care

STEP2

각질제거

바캉스 후 얼룩덜룩해진 피부로 고민했던 기억이 있다면 이번만큼은 각질제거를 하고 바캉스를 떠나보자. 피부의 각질층은 약 28일을 주기로 탈락과 재생을 반복하는데 한 번에 자연스럽게 떨어지는 것이 아니라 먼저 생성된 각질부터 순서대로 탈락하는 것. 따라서 이런 상태에서 선탠을 하게 되면 피부에 얼룩이 묻은 것처럼 얼룩덜룩하게 된다. 때문에 가급적이면 바캉스 전에 각질제거를 하는 것이 좋다. 아울러 각질제거를 하고 나면 보습이나 선 케어와 같은 제품들의 흡수율도 높일 수 있다.



자외선차단과 안티에이징케어

자외선차단과 안티에이징 케어도 사전에 미리 해주는 것이 좋다. 특히 자외선차단은 피부타입에 따라 자외선에 대한 저항력이 다르다. 따라서 바캉스를 떠나기 전 미리 테스트를 해 보는 것이 좋다. 평소 사용하는 차단제보다 휴가지에서 사용할 제품을 미리 귀 밑이나 손목, 혹은 사용할 부위에 테스트 해보고 트러블이 발생하는지 자극은 없는지 알아본다. 테스트 후 가려움증이나 발진, 두드러기 같은 트러블이 없다면 휴가지에서 사용해도 무방하다. 아울러 태닝으로 인한 잔주름을 예방하기 위해서는 휴가를 떠나기 전부터 안티에이징 제품을 활용해 발라주는 것이 좋다. 특히 피지선과 땀샘이 없는 눈가와 입술은 쉽게 건조해지므로 아이와 립 전용 안티에이징 에센스를 발라 보습과 영양을 준다. 피부 노화를 예방해주는 항산화제인 비타민 C와 E, 코엔자임Q10, 녹차 성분이 든 기능성 제품을 바르는 것도 도움이 된다.

잘못 알고 있는 여름철 피부관리 10

1

얼굴에 물을 뿌리면 수분 공급이 될까?

얼굴에 물을 뿌리면 피부에 수분이 보충되는 것으로 생각하는 경우가 많은데 이것은 착각이다.

피부에서 장벽역할을 하는 각질층은 각질세포와 지질(기름)로 이루어져 있기 때문에 친지성 물질은 피부에서 흡수가 잘 되지만 친수성 물질은 흡수가 거의 안된다. 얼굴에 물을 뿌리면 도리어 피부에서 수분증발을 촉진시켜 피부를 더 건조하게 할 수 있다.

2

자외선 차단제는 지수가 높을수록 피부에 부담이 갈까?

No. 자외선 차단제에는 물리적으로 광선을 산란시키는 물리적 차단제와 화학적으로 흡수, 소멸시키는 화학적 차단제가 있다. 이중 후자는 접촉성 알레르기 피부염을 유발할 수 있어 나라마다 배합한도를 규제하고 있으며 차단지수를 높이기 위해 차단효과가 우수하면서도 알레르기 유발성분이 적은 물리적 차단제를 배합한다. 따라서 지수가 높다고 알레르기 가능성이 높아지는 것이 아니며 그보다는 배합성분이 중요하다. 여드름 유발 역시 마찬가지인데 오일프리 제품이나 여드름 유발성분이 없는 제품을 선택한다면 차단지수가 높아도 크게 무리는 없다.

3

반드시 이중세안을 해야 피부가 깨끗해지나?

이중세안이 필수적인 경우는 번들거리는 지성피부이다.

모공 속 노폐물, 화장 잔여물, 피지 등을 꼼꼼히 제거해야만 여드름이나 모공확장을 방지할 수 있기 때문이다. 하지만 너무 열심히 씻어 내다 보면 오히려 피지분비를 자극할 수 있으므로 주의해야 한다.

4

선크림으로 구릿빛 피부를 만들고 싶다고?

흔히 자외선에 노출되면 기미와 잡티가 생긴다고 걱정들을 하지만 이보다 더 큰 문제는 주름 즉 피부노화이다. 자외선에 의해 건조해져 생긴 건성 주름은 보습제를 바르면 쉽게 회복되지만 자외선에 의해 진피 속 콜라겐과 엘라스틴 섬유 등 탄력 물질들이 손상되어 생긴 깊은 주름은 그렇지 못하다. 그런 의미에서 자외선 차단제는 피부 노화를 막는 가장 훌륭한 화장품이다.

5

해변에서는 썬 오일을 발라야 한다?

태닝 오일을 발라 피부를 더욱 검게 그을리게 할 수 있지만 피부 노화를 촉진하므로 삼가는 것이 좋다.

6

여드름 피부는 순한 화장품을 써야 할까?

순한 화장품이란 자극을 줄여 민감성 피부에 적합하도록 만든 제품으로 유분이 많이 함유된 경우도 있어 지성피부에 오히려 여드름을 유발시킬 수도 있다.

7

메이크업은 피부에 좋지 않다.

피부건강을 유지하는 측면에서 볼 때 색조화장이 절실한 것은 자외선 차단 때문이다.

선크림만 바르고 대낮에 거리를 활보하는 이들이 많은데 파운데이션이나 투웨이케이크로 자외선을 이중, 삼중 차단하는 것이 10년, 20년 후 자신의 피부를 위한 확실한 투자이다.

8

여름철에는 끈적거림이나 번들거림이 싫어서 샤워 후에 아무것도 바르지 않는다.

샤워가 더 잦아지는 여름철일수록 보습에 신경을 써야 한다. 아침샤워는 하루를 기분 좋게 시작할 수 있게 하고 저녁샤워는 그날의 피로와 노폐물을 씻어내는 기능을 한다. 하지만 보습을 소홀히 한다면 피부가 건조해지고 탄력을 잃게 된다. 샤워가 잦은 만큼 보습도 신경을 쓰자.

하루에 두 번 이상 샤워를 할 때에는 한번 정도는 클렌저를 사용하지 않고 물로만 끝내는 것도 좋은 방법이다.

9

모기 물린 자리에 침을 바르면 낫는다.

침 성분에는 단백질 및 탄수화물을 분해하는 효소가 있지만 이것이 모기가 주입한 자극 물질을 분해한다는 근거는 없다. 모기 물린 자리에 침을 바르면 일시적으로 시원한 느낌을 주는 이유는 수분이 증발하면서 피부온도를 낮추기 때문이다. 그러므로 침 대신에 시원한 물을 바르거나 얼음을 피부에 대는 것도 침을 바르는 것과 같은 효과가 있다.

그러나, 침에는 일반 세균들이 많이 함유되어 있으므로 이미 긁어서 상처가 난 후에 침을 바르면 2차 세균 감염의 우려가 있다는 점을 생각하여야 할 것이다.

10

모공이 넓은 피부는 화장을 하지 않는 것이 좋다.

모공이 넓은 피부는 가볍고 매트한 화장을 하는 것이 좋다. 화장을 한다고 해서 피지가 더 생기거나 노폐물과 먼지가 더 끼는 것은 아니다.

오히려 외출 시에 적절한 방법으로 커버하는 것이 모공확장과 자외선에 의한 피부노화를 방지하는 길. 피지조절력이 있는 기초제품으로 피부를 정돈한 다음 자외선 차단제를 가볍게 발라주고 파우더로 뽀송뽀송하게 마무리해 보자. 모공은 살아있는 세포로 이루어진 유기체로 화장을 한다고 해서 세포호흡에 장애가 생기는 것은 아니나 두꺼운 화장을 하면 모공입구를 막아 여드름과 같은 피부트러블을 유발하므로 주의하자.

바캉스뷰티 추천시술 클라로필링

당신의 완성된 뒤탈을 위한 등드름/여드름 자국 아웃

담수 해면추출물로 만들어진 녹색 과립 파우더는 모공 속에 직접 작용하여 피지의 배출을 돕고 불필요한 각질세포를 제거하므로 여드름 및 여드름 자국, 색소침착 등에 탁월한 효과가 있다. 또한 세포신진대사를 촉진하는 인산염이 다량 함유되어있어 한 번의 시술로 스케일링의 3배의 효과를 나타내면서 일주일 안에 효과를 바로 볼 수 있는 시술이다.

전 처치 없이 바로 시술 받을 수 있고 시술 후에도 홍반이나 색소침착의 우려가 없으므로 언제라도 받을 수 있다. 필링의 강도 조절이 가능해 모든 피부에 시술이 가능하고 등이나 가슴에 올라온 화농성 여드름 전 처치 없이 바로 시술 받을 수 있고 시술 후에도 홍반이나 색소침착의 우려가 없다. 필링의 강도 조절이 가능해 모든 피부에 시술이 가능하고 등이나 가슴에 올라온 화농성 여드름이나 색소뿐만 아니라 민감성 피부에도 가능하다.



셀프 동안 연출 스타 헤어 디자이너 차홍
나의 일 그리고 나의 취향



SBS 스타킹 셀프 동안 헤어 연출법으로 스타덤에 오른 라뷰티 코아 청담점의 차홍 부원장 .
외모 뿐만 아니라 목소리까지 깜찍한 차홍 부원장은 깨끗한 피부만큼이나 단아하고 깔끔한 취향을 가졌다.
여리고 해맑은 인상이지만 일에 관한 한 양보없는 프로임을 느낄 수 있었던 헤어 디자이너 차홍과의 인터뷰,
그녀의 일과 취향 그리고 뷰티 노하우에 대한 솔직 담백 토크를 들어본다.

Q1

헤어 디자이너의 매력은 무엇이며 언제 가장 행복함을 느끼는지?

제가 직접 머리를 만져드리는 고객이 서너 시간 후 변신한 모습을 보고서 보람을 느끼고 행복해요.
지금 하는 일이 즐겁고 고객이 나와 함께 한 시간을 행복하게 느끼고 그 시간 후에 아름답게 변신할 때
가장 행복하다고 느낍니다.

Q1

유명인-연예인, 정치인, 스포츠 스타 등-가운데 평소 자신에게 어울리는 헤어 스타일을 가장 잘 연출한다고 평가하는 이와 구체적인 이유는?

커스틴 던스트의 키치하면서 사랑스럽고, 때론 무심한 듯한 시크함까지 배어나오는 미디움 헤어가 매우 매력적입니다. 당연한 말이지만 헤어스타일이 전체 패션 무드에서 얼마나 중요한 요소인지를 그녀를 보면서 다시 한번 깨닫게 됩니다. 헐리웃 패션 파파라치의 표적이 되는 패셔니스타인 커스틴 던스트의 무심한 듯 일상적인 패션과 신경쓰지 않은 듯 자연스런 헤어 스타일은 모자라지도 넘치지도 않는 최상의 밸런스를 보여준다고 생각해요. 그러면서도 한편으론 TPO에 맞는 센스있는 변신에 더욱 점수를 주고 싶은데, 최근 불가리 향수 광고의 업스타일에선 성숙하면서도 도도하고 클래식한 매력을 보여주고 있어서 때로는 캐주얼하게, 때로는 엘레강스한 매력을 발산하는 모습이 너무 매력적이더군요.



무심하지만 시크하고, 때론 캐주얼한 헐리웃 패셔니스타
(커스틴 던스트)



Q2

당신은 동안 헤어 스타일 연출로 유명세를 떨쳤습니다. 헤어 스타일만으로 평소 나이보다 훨씬 어려보이는 절대적이고 간단한 비법 세가지만 추천 해 주신다면?



이.내츄럴하게 잔머리를 살리는 헤어스타일

일명 애교 머리라고도 하는 잔머리 연출과는 좀 다른 차원인데, 애교머리는 인공적으로 연출된 느낌이 강한 반면 최대한 내츄럴하게 잔머리를 살린 헤어는 상대방에게 거부감을 주지 않으면서도 동안으로 보이게 하는 장점이 있습니다.



02. 가르마를 타지 않고 풍성한 머리결을 느끼게 해주는 헤어

머리카락도 나이가 들면 노화가 되면서 가늘고 술이 없어지게 마련인데요, 술이 적어 등성등성한 모발 사이로 두피가 보이거나 가르마가 굵게 선을 그리고 있다면 헤어 스타일과 무관하게 노안으로 보이게 하는 지름길이라고 생각합니다.

이때 가르마를 없애고 앞머리에 볼륨을 주는 형태로 풍성한 헤어스타일을 연출하게 되면 훨씬 어려 보이게 되죠.



03. 산뜻하게 포니테일 애플 스타일

가장 평범하면서도 간편한 스타일인 포니테일은 치렁치렁 늘어지는 스타일보다

외외로 어려보이게 하는 헤어 스타일입니다. 물론 얼굴형과 기타 요소에 따라 사람마다 다를 수는 있습니다만, 특히 눈꼬리가 내려가 있다면 머리를 높게 올려 묶으면 어려 보이는 이미지를 연출할 수 있으며 머리는 높게 묶을수록 어려보일 수 있어요.

Q4

SBS 스타킹 방송 후 많은 관심과 주목의 대상이 되었습니다. 헤어 디자이너 차홍에게 방송 출연 전 후 바뀐 것이 있다면?

알아보는 분들이 많아지고 해야 할 일들과 제가 할 수 있는 일들이 더 많아진 것 같아요. 평소보다 더 많은 책임감을 스스로 느끼면서 생활하고 있습니다.

Q5

헤어 디자이너라는 직업상 트렌드와 감성코드를 읽는 것도 중요한 포인트 일 것 같은데, 개인적으로 여가가 있을 때 시간을 주로 할애하는 관심 영역은 무엇인가요?

시간이 날 때마다 일본, 영국, 미국 전문서적보기와 패션관련 독서를 즐깁니다. 헤어 드레서 라는 직업이 질문하신 것처럼 항상 최신 트렌드를 선도해야 하기 때문이기도 하고 개인적으로 패션 스타일에 관심이 많기도 합니다. 사실 요즘은 잠잘시간, 밥먹을 시간도 없이 바빠서 짧게나마 잠들기전에 조용히 책 읽는 시간이 너무 달콤하고 행복해요. 하루 일과 중 오아시스 같은 시간이라고 생각하고 현재, 미래의 저에게 많은 영향을 주고 있죠.

Q6

개인적으로 관심있는 패션과 뷰티 경향, 그리고 피부관리와 메이크업에 있어 특히 주안점을 두는 아이템과 현재 사용 제품은?

매년 S/S, F/W 두 차례 열리는 파리, 밀란, 이태리, 뉴욕 프레타 포르테 컬렉션에 관심이 많아 케이블 TV나 잡지를 통해 패션 경향을 유심히 보는 편인데, 평소 즐기는 패션 스타일은 편안하면서도 튀지 않는 타입을 선호하고 패션 아이템으로는 포인트가 될 수 있는 머플러를 즐겨 사용하고 있습니다. 메이크업도 역시 튀기보다는 화사하고 건강한 피부를 표현하려고 해요. 피부관리는 심한 건성피부라 수분케어에 주안점을 두고 있습니다. 현재 기초라인은 CNP 차앤박라인을 즐겁게 사용하기 시작했고요 메이크업 베이스라인은 맥(MAC) 색조는 에스티 로더, 블러셔는 더페이스샵 립은 맥과 에뛰드 제품을 사용하고 있어요. 아무래도 동안 메이크업이 가장 관심 가는 분야죠^^



Q7

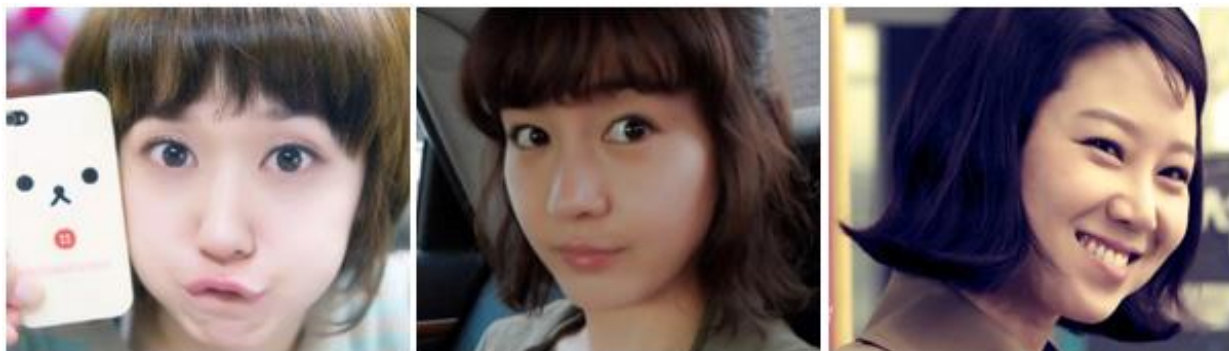
헤어 디자이너 차홍에게 행복이란?

내가 최선을 다하고있는 모습

이다!

코모공 지피지기 나의 동안 미모의 좌표, 모공 안 보이는 코!!

‘귀 잘생긴 거지는 있어도 코 잘생긴 거지는 없다’고 코는 얼굴의 주인이면서 관상학적으로 매우 중요한 위치를 차지한다. 관상학적으로 재산, 금전운, 사업운을 판단하고 성격과 지적능력, 문화생활의 척도를 가름한다고 한다. 무엇보다 동안피부에서도 코가 차지하는 비율을 매우 크다. 얼굴을 볼 때 정중앙에 위치하면서 가장 도드라져 보이는 부위이기 때문이다. 물론 눈부터 본다고 하지만 전체적인 이미지를 결정짓는데 그만큼 중요하게 없다. 연예인들을 보시라. 요즘 동안미녀를 타이틀로 대놓고 다니는 가수 장나라, 로맨스 타운의 성유리, 내게 거짓말 해봐의 윤은혜, 최고의사랑의 공효진까지 그녀들의 코는 모공하나 보이지 않은 아름다움이 있다.



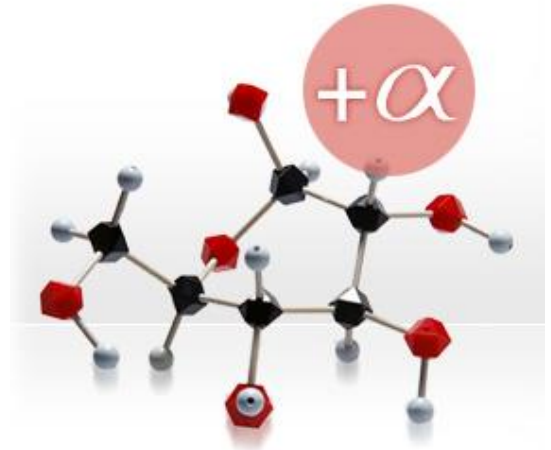
코에있는 모공 그래서 너무 잘 띄는 모공을 어떻게 할까요?



기본적으로 모공은 근육이 없기 때문에 인위적인 활동을 통해 조여주거나 넓어질 수 있는 게 아니다. 특히, 얼굴의 정중앙에 위치하며 관상학적으로도 코가 차지하는 비중은 매우 크기 때문에 코 모공은 무시할 수 없는 존재다. 이 때문에 코의 모공이 도드라져 보이는 것을 최대한 예방하는 게 우선이다. 화장품으로 노폐물을 제거하여 청결함을 유지하고, 피지조절 스킨케어를 통해 모공이 넓어지는 것을 사전에 예방할 수 있다. 이를 위해서는 사용하는 화장품이 모공클렌징과 피지조절 기능이 있는 제품인지를 확인해야 한다.

나의동안미모의좌표, 모공안보이는코!! 내코를돌려주세요.

적절한 화장품 선택과 함께 피부과 시술을 통해 모공에서 탈출하는 계획을 세워보는게 좋다. 이미 늘어난 모공을 조여주는 데는 피부 내에 콜라겐을 활성화 시켜 장기적으로 작용하도록 하는 것이 효과적이다. 차안박피부과에서는 코모공에 효과적인 시술인 **인트라셀**의 경우 미세바늘이 피부에 들어간 후에 피부 진피층 부위에 순간적으로 고주파(RF)를 직접 방사함으로써 노화된 콜라겐을 파괴하고 새로운 콜라겐 재생을 극대화하는 것이다. 표피 화상이나 통증의 우려 없이 핀포인트 RF 에너지의 세밀한 컨트롤이 가능한데 깊이와 배열이 일정하여 피부과 전문의가 환자의 모공의 정도나 주름의 깊이에 따라 원하는 깊이에 정확하게 삽입할 수 있다는 장점을 가지고 있다. 콜라겐이 촘촘하게 재배치되는 과정 중에서 모공은 몰라보게 조여져 아기피부로 되돌아 갈 수 있도록 돕는다. 한번의 케어만으로 효과를 기대하기 보다는 생활 속에 모공이 커지는 것을 예방하는 방법을 병행하는 것이 필요하다.



차안박피부과 글로벌 피부사랑 ♥ 한국에서도 뉴욕에서도 세계 어디에 있어도 내 피부지킴이는 차안박피부과!!!!

차안박피부과에서 2011 유학생 여드름 치료 프로그램을 런칭했다. 지난 2009년 도입되어 3년째 운영 중인 이 프로그램은 여름방학을 이용해 한국을 방문하는 유학생들의 체류기간에 맞춘 치료 프로그램으로 주목 받았으며 이미 많은 유학생들이 경험하고 있다.



국내 의료 수준은 세계적으로 높을 뿐 아니라 치료 비용 역시 합리적인 점은 이미 알려져 있는 사실이다. 특히 여름방학을 이용한 유학생들의 귀국이 늘어나면서 미뤄왔던 피부질환을 치료하고자 하는 이들의 니즈가 급증하고 있다. 또 하나의 트렌드는 해외에 장기/단기로 어학연수를 떠나거나 해외 장기 연수 및 출장, 인턴십을 경험하기 위해 준비중인 이들이 해외로 떠나기 전에 치료를 받고 가는 사례들도 점차 늘어나고 있다는 점이다. 차안박피부과의 이번 유학생치료프로그램의 특징은 귀국하는 유학생 뿐만 아니라 해외에 나갈 계획이 있는 이들을 위한 맞춤 치료를 진행하고 있다는 점이다.

차안박피부과가 업그레이드하여 런칭한 유학생 여드름 치료 프로그램은 16년 전통의 차안박피부과의 노하우를 담아 체류 기간별에 따른 피부질환별 효과적인 치료 방법을 제시하고 있다. 재발방지를 목적으로 하는 여드름 맞춤치료, 초기에 잡으면 거의 자국이 남지 않은 여드름 자국 치료, 저절로 사라지지 않아 수술적인 요법이 필요해 전문적인 치료가 필요한 여드름흉터 치료가 그것이다.

또한 현지에서 함께 자녀들과 지내면서 향수병을 극복하며 자녀 교육에 힘쓰는 어머니를 위한 치료 프로그램도 마련해 놓았다. 외국에서 공부하는 자녀와 같은 사이클로 똑 같은 중압감으로 공부하고, 생활하는 유학생 어머니를 위한 치료 프로그램 역시 인기가. 한번 시술로 효과를 볼수 있는 동안시술 울쎄라를 비롯해 모공및 탄력 저하를 바로 잡기 위한 인트라셀과 깊게 패인 주름에 효과적인 필러 시술, 매우 까다로운 색소질환치료인 기미의 경우 기미레이저와 같은 복합치료로 맑은 피부를 가능하도록 돕는다.



닥터팁

유학생의 경우 피부가 예민한 시기에 장기간 외국에 체류하면서 학업스트레스와 불규칙적인 생활 습관으로 인해 여드름이 빈번하게 발생합니다. 치료 기회를 놓쳐 여드름자국이나 흉터로 남게 될 경우 더욱 큰 비용을 발생하기 때문에 체류기간에 맞춰 근본적인 여드름치료를 받는 게 중요하지요. 차안박피부과 모바일 홈페이지나 트위터를 통해서 유학생 치료 프로그램에 대한 소통이 실시간으로 이뤄지고 있을 뿐만 아니라 D데이 자동계산 스케줄러로 본인이 출국하는 날을 기준으로 해서 자신만을 위한 맞춤치료를 스케줄링 해볼 수 있는 재미 또한 클 것입니다. 여러분이 어떤 상황이든 어디에 있는 당신의 피부는 차안박피부과에서 지켜 드리겠습니다.

레저노화라고 아세요? 레저인구 증가, 피부는 괴롭다 양재점 김세연 피부과전문의



Q

올 봄부터 등산을 시작한 30대후반 여성입니다. 정상을 정복했을때의 희열을 잊을 수 없어 이제 등산의 저의 일상이 되었습니다. 그런데 문제는 피부인 것 같습니다. 칙칙해지고 기미도 좀 올라오는 것 같구요. 여름이 되면 야외활동을 할 일도 많은데요. 피부 보호는 어떻게 해야할까요?

요즘 아웃도어 시장이 커지면서 등산은 정말 국민 스포츠가 된 것 같습니다. 국민 등산복이라고 할만큼 그 시장도 커졌다고 합니다.

사실 레저인구가 늘어나면서 야외활동으로 인한 피부문제가 대두되고 있었던 것은 사실입니다. 결국 자외선이 문제인 것인데요. 자외선은 피부로부터 수분을 빼앗아가고 피부의 탄력성을 잃게 합니다. 자외선을 받은 피부는 쉽게 거칠어지고 잔주름도 잘 생겨 조기피부노화를 가져오게 할 뿐 아니라 기미, 주근깨, 검버섯 등의 색소침착도 가져옵니다. 자외선의 피부에 대한 해로움에 대해서는 아무리 강조하여도 지나침이 없는 것입니다.

그렇기 때문에 실외운동 시에는 자외선의 양이 많은 오전 10시부터 오후 2시까지는 피하는 것이 좋습니다. 하지만 등산시 이 시간에 자외선을 피할 방법은 없겠지요. 자외선차단제를 꼭 발라야 하는 이유입니다. 자외선에 노출량이 많아지고 땀으로 지워지는 경우가 많기 때문에 SPF 30정도를 쓰는 것을 권하고 있습니다. 또한 자외선 차단제를 발랐다고 과신하는 것은 금물입니다. 땀 등으로 자외선 차단제가 지워지므로 적어도 3-4시간 간격으로 다시 덧발라 주어야 합니다. 또 그늘 밑이나 흐린 날이라고 해도 자외선의 영향 밑에 있으므로 절대 자외선에 대해 안심해서는 안됩니다. 실외운동 후에는 땀을 많이 흘렸기 때문에 염분이 피부에 남아있습니다. 그러므로 꼭 깨끗한 물로 온몸을 잘 씻어내고 화장수로 피부를 정돈합니다. 그리고 수분과 유분을 같이 보충해 주는 로션이나 보습제 등을 발라주어 피부의 건조를 막도록 해야 합니다.

무엇보다 중요한 것은 야외활동후 일광화상이나 광과민성이 의심될 경우 가까운 피부과에서 치료하는 것입니다.

상황에 따라 연고나 진정보습케어를 통해 치료해드립니다.

닥터팁 여름휴가와 피부트러블



김세연 피부과전문의

변덕스러운 여름 날씨 때문에 워터파크가 인기라고 한다. 올 한해도 잦은 큰 비와 무더운 날씨가 특징을 이룰 것이기 때문이다. 이런 이유에서 물과 피부트러블에 잠깐 되짚어 보면 이렇다.

수영장도 마찬가지지만 워터파크도 물에도 소독제가 들어가는데 대개는 염소 화합물이 첨가되어 있다. 이 염소계 소독제는 피부에 자극이 될 수도 있으며 피부건조를 더욱 가중시킨다.

또한 머리카락을 탈색시키는 경우도 있다. 그러므로 물놀이 후에는 깨끗한 샤워가 매우 중요하다. 하지만 대개의 경우 찬물에서 장시간 물놀이를 한 뒤 찬 몸을 따뜻하게 하기 위해서 뜨거운 물로 샤워하거나 사우나를 한다.

이것은 피부에 나쁘다. 오랜 시간 피부는 물 속에 잠겨있었기 때문에 약해진 상태에서 뜨거운 물과 닿으면 피부의 가장 바깥 층의 피지막이 파괴되기 때문이다. 따라서 물놀이 후에는 몸을 깨끗이 닦아내되 미지근한 물과 약산성 비누로 잘 닦아낸다. 또한 머리도 샴푸로 정성스럽게 감아낸다. 샤워 후에는 건조해진 피부에 보습력이 큰 로션이나 오일을 넉넉히 바르고 마사지하는 것이 좋다. 하지만 물놀이 후 곧바로 얼굴 등에 피부 마사지를 과하게 하는 것은 자극이 되므로 피하도록 한다.