

여드름아 여드름아 넌 어디에서 왔니?

여드름 치료는 역시 차앤박!!

여드름이 어느날 갑자기 생긴거라고 한다. 그러더니 영 낫지 않는다고도 하며 혹자는 청소년기를 지나니 거짓말처럼 관찮아져서 '굳이 돈 들여 치료할 필요 없다'고 말한다. 그럼에도 불구하고 여드름은 피부에겐 반갑지 않은 손님이다. 그 곱던 피부에 여드름이 생기더니 흔적을 남기고, 재발은 또 왜 그렇게 되는지. 여드름을 이해해 보는 게 필요하다. 생애주기를 이해하고, 그에 대한 대안을 찾아보자.



여드름 초기 단계 : 면포성 여드름(좁쌀 여드름)

방심하지 말지어다



육안으로 보아 피부에 좁쌀이 박힌 듯 보이는 것을 흰색 면포 흔히 화이트헤드라 부른다. 이때 적절한 조치를 취하면 염증으로 발전하는 것을 막을 수 있다. 그렇다면 도대체 이 흰색 면포는 어떻게 생길까? 이는 각질 등에 의해 모공이 막히고 그 막힌 모공으로 인해 과도하게 분비되는 피지가 피부 밖으로 빠져나가지 못하면서 발생하게 된다.

이 단계에서는 피지가 올라오는 대로 압출해 주거나 피지 분비가 원활하게 배출되도록 각질 관리를 해 주는 것이 좋다. 이 단계의 치료는 피지 덩어리를 밖으로 배출시키는 것이 주요 목적이다. **이때 관리를 제대로 하지 않고 방치할 경우, 염증으로 발전하면서 붉은 여드름 단계로 변하게 된다.**

뭘 좋아할지 몰라 다 준비했어요.

여드름은 이제 잊으세요! 여드름케어 차앤박피부과 메디컬스킨케어의 집합체 여드름케어. 여드름은 시작부터 예의주시해야 한다. 그리고 세월이 두번 바뀌는 동안 차앤박피부과 전문의들은 임상노하우에 정성이라는 비법을 모아서 차앤박피부과만의 특화기술로 '여드름케어'를 마련하였다. 여드름이 생겼다면 차앤박 여드름케어를 경험하라.

여드름 중기 단계 : 구진성 여드름(붉은 여드름)

무관심이 꽃을 죽인다



여드름 초기 단계(흰색면포, 좁쌀여드름)에서 제대로 관리하지 못하고 방치 할 경우, 염증으로 발전한다.

이때 붉은 여드름의 양상이 나타나는데 압출하려고 해도 잘 짜지지 않는 것이 이 단계의 특징이다.

그렇기 때문에 손으로 만지거나 억지로 짜내서는 안되며 피부과에서 전문적인 도움을 받아 치료 해 주는 것이 좋다. 이때 제대로 치료 받지 못하면 색소침착 또는 흉터가 남을 수 있기 때문이다. 이 단계의 치료는 주로 염증성 여드름을 진정시키는 것이 목적이다. 최선을 다하자. 여드름의 변심은 무죄. 무관심이 야기한 결과라고 할 수 있다. **이 단계에 접어들면 차앤박피부과 방문은 선택이 아니라 필수다.** 한 번 변심한 여드름이 어떠한 양상으로 나타날지 모르기 때문이다.

짜지않는 여드름 치료로 말끔하고, 제대로 치료하자

티나지 않는 여드름케어로 여드름의 근본적인 원인인 피지 분비 억제에 효과적인 PDT 광역동법과 히드로필름을 접촉하여 아픈 압출 과정없이 편안하게 치료받을 수 있는 하이드로PDT. 염증이 진행중이라면 염증성 여드름에 빠른 진정 효과가 있는 스피쿨링-A와 PDT 광역동법을 혼합한 스피쿨링PDT를 추천한다. 변심여드름의 피부양상을 면밀히 살피고, 계속 관심을 가지고 치료해야 할 때다.

여드름 말기 단계 : 화농성 여드름(끓은 여드름)

다시 한번 되돌아보다



여드름 진행 단계 중 가장 무서운 화농성 여드름! 여기까지 온 당신이라면 지금 급하게 병원 문을 두드리며 SOS를 외치고 있을지도 모른다. 그만큼 피부에 씻을 수 없는 상처를 남기기 때문이다. 화농성 여드름으로 진행된 경우, 염증이 심해 피부 깊숙이 끓아 고름이 안쪽으로 들어가 피부 조직을 파괴하면서 색소침착을 남기거나 또는 움푹 패인 흉터가 생길 수 있으므로 피부과 치료가 필수적으로 동반되어야 한다.

이 단계를 접한 이들이 흔히 여드름은 치료해도 낫지 않는다는 말을 하곤 하는데 그만큼 여드름이 오래가고 원인을 치료해도 쉽게 호전되지 않으며 재발이 잘 되기 때문이다. 무엇보다도 이러한 악순환을 반복하지 않으려면 모든 원인을 제거해 주는 것이 필요하다.

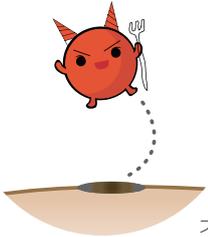
이 단계의 치료는 주로 염증성 여드름의 진정, 피지 제거, 각질 제거, 피지 분비 억제 등 종합적인 치료가 목적이며 이 외에도 올바른 생활습관을 유지하여 재발을 막는 것이 필요하다.

여드름 종합치료, 자신의 피부 상태에 따른 정밀한 진단과 치료가 필요해요.

숨어 있는 여드름 균까지 찾아가는 PDT광역동법과 피지선에만 전달되는 파장의 레이저를 이용하여 피지 분비를 감소시키는 피지 클리어 레이저, 짧은 시간에 빠른 효과를 가져다 주는 스피쿨링-A 치료까지 피부 상태에 따른 종합적인 여드름 치료가 필요하다. 자신의 피부에 맞는 치료법이 관건이다. 재발방지를 위해 열심히 원인을 찾고 부지런히 해소하는 노력이 필요하다. 피부과 전문의의 조언에 집중하자.

치료가 끝난 여드름도 다시보자

여드름은 흔적(색소침착, 흉터)을 남기다



여드름 치료 후 처음에는 붉은기가 돌다가 시간이 흐르면서 갈색으로 변하게 된다. 붉은색이 도는 이유는 염증으로 인해 정상세포가 파괴되어 있고 염증세포가 모여들어 새로운 피부조직과 혈관들이 자라기 때문이다. 또한 시간이 흐르면서 표피에 있던 멜라닌 색소가 표피 밑에 있는 진피로 이동하게 된다.

이 때문에 여드름이 났던 자리에 붉거나 갈색의 자국이 남게 되는 것이다.

단 이러한 여드름 자국은 6개월에서 1년 정도 지나면 자연스럽게 없어지는 것이 보통이지만 자국을 치료하지 않은 상태에서 자외선에 노출될 경우 영구적인 색소침착이 남을 수 있으므로 색깔이 더 진해지기 전에 치료하는 것이 좋다. 또한 여드름을 앓았던 부위가 붉어져 보이는 것은 단순 붉은 자국을 넘어 여드름 흉터로의 진행단계일 수 있으므로 정확한 진단 하에 치료를 시행한다. 치료가 끝난 여드름을 다시 살펴야 하는 이유다.

언제나 궁금한 여드름 치료 FAQ

Q1. 여드름 치료를 꾸준히 받았는데 다시 재발했어요!

여드름은 치료받을 때 잠시 좋아졌다가도 치료 후 관리를 소홀히 하면 언제든지 재발할 수 있다. 깨끗한 피부를 유지하고 싶다면 꾸준한 압출 치료와 각질 케어, 올바른 생활습관을 유지하는 것이 필요하다.

여드름의 발생은 한가지 원인 때문만은 아닌 다양하고 복합적인 요인들이 합쳐져서 발생된 결과이므로 피부타입과 부위, 여드름 병변의 특징에 따른 복합적인 치료가 병행되어야 한다. 때문에 한가지의 치료법을 사용하는 것만으로는 여드름 치료 효과를 기대하기 힘들다.

Q2. 압출 치료 후 오히려 여드름이 더 심해진 것 같아요!

여드름 압출 치료 후 간혹 여드름이 커지거나 끓을 수 있다. 욕안으로 보이는 이런 증상으로 여드름이 심해졌다고 생각할 수 있다. 이런 경우 건드리지 말고 항생제 연고나 염증 주사 등 전문의의 진단에 따른 부가적인 치료를 진행한다.

또한 여드름 압출 치료 후 압출한 부분이 1~2일 정도 붉어질 수 있다. 자외선차단제를 잘 발라 색소침착을 예방하도록 한다. 압출 부위에 간혹 딱지가 앉거나 각질이 일어날 수 있는데 이때는 역지로 떼어내지 말고 저절로 떨어질 때까지 수분크림으로 진정시키고, 딱지는 항생제 연고를 바르도록 한다.

Q3. 여드름 예방을 위한 피부 생활습관이 있다면요?

여드름 유발 피부로 전전공공하고 있다면 오일프리, 노코메도제닉, 피지 밸런싱 성분과 항균 및 피부진정 효과가 있는 화장품을 사용하도록 한다. 메이크업은 가볍게 하되 유분을 깨끗이 제거할 수준으로 클렌징 하도록 한다. 충분한 숙면과 휴식, 스트레스 줄이는 것도 중요한데 최근 연구 결과에 따르면 식습관도 주의할 필요가 있다. 예를 들면 기름진 음식, 초콜릿, 패스트푸드와 같은 고혈당 음식, 우유, 탈지우유, 유제품의 섭취는 여드름을 악화시킬 수 있으므로 피하는게 좋으며 가급적 불포화 지방, 단백질 섭취하도록 한다.

Q4. 대부분 여드름 관련해서는 손으로 얼굴을 만지지 말라는 조언을 듣게 되는데요. 특별한 이유가 있나요?

손을 씻는 것은 피부뿐만이 아니라 눈 건강 및 위생적으로 중요하다. 왜냐하면 손에는 무수한 세균이 상주하고 있을 뿐 아니라 그런 환경에 노출되어 있기 때문이다. 따라서 습관적으로 얼굴을 만지거나 여드름을 짜낸다면 여드름 염증을 더 악화시키고 이차 감염을 유발하게 되어 여드름 자국이나 흉터를 남길 수 있다. 손은 항상 위생에 신경써야 한다.