

시술효과 배가되는 D데이 타이밍 공략법

“가을엔 시술을 받으세요.”

누구에게나 D데이가 있다. 면접일, 웨딩일 수도 있으며 소소하게 소개팅이나 모임을 앞두고도 만반의 준비를 하게 된다. 바쁜 일상엔 머리 아프게 D데이에 집중하며 어찌 사냐고 하소연 할 수 있지만 누군가는 D데이에 집중하며 온 영혼을 바치는 경우도 있다.

이러한 염원들을 모아 다이어트도 하고 시술도 하는 현대인들.

바야흐로 가을, 풍요로운 추석 명절에 이어 10월 초반 징검다리 연휴로 어느때보다 여유로운 지금,

자신의 D데이에 맞춘 전략을 짜보도록 한다.

이왕이면 시술효과를 배가하는 타이밍을 잡아보자.

계절과 관계없이 어느때라도 적용할 수 있는

D데이 공략법이다.



START

난공불락의 여드름흉터 탈출, 탄력개선으로 피부나이 낮춰라

D-90

모공, 탄력, 여드름 흉터 치료의 경우 드라마틱한 효과를 거두기 위해서는 3개월 전에는 계획해야 한다. 여드름 흉터는 진피층까지 패인 부분을 재생하고, 채우는데 약 90일은 소요된다. 모공이나 탄력도 마찬가지다. 한번 넓어진 모공은 처지게 되는데 그것을 잡아 주어 더 이상 늘어지지 않도록 피부과 시술로 콜라겐을 활성화 시키는 시간이 필요하다.

초음파리프팅은 비수술적 안면주름성형술로 인기가 높는데 1~3개월에 걸쳐서 주름과 처진 피부가 개선, 리프팅 효과를 얻게 된다. 대체로 시술 후 즉시 효과보다 시술 90일 이후의 효과가 더 높게 나타난다.

DRT진피재생술은 진피층에 수천개의 미세한 열치료 존을 만들어 진피내에서 스스로 피부가 재생하도록 돕는 레이저 치료다. 여기에 DRT진피재생술 직후 해당 부위에 피부 재생을 돕는 유효성분을 침투시켜 빠른 재생 효과와 회복기간을 단축하는 S-DRT(SPEED DRT)도 시술 후 빠른 일상복귀를 선호하는 이들에게 인기가 높다.

D-60

여름에 너무 놀았나! 가을에 더욱 신경쓰이는 기미/홍조

가을 피부는 커밍아웃이다. 같은 환절기라도 봄철 피부는 겨울 동안 어느 정도 대비책을 마련할 수 있다. 하지만 가을 피부는 여름 동안 아무리 주의할 기미이더라도 자외선에 일년 중 최대치로 노출될 뿐만 아니라 가을 찬바람의 강도는 가랑비에 속옷 젖은 줄 모르게 피부에 은근하면서도 치명적이다. **비교적 치료가 까다로운 기미의 경우 60일전에만 대책을 세운다면 치료가 가능하다.** 촘스러운 분위기를 풍기게 하는 홍조 역시 60일 작전으로 해결할 수 있다.

기미레이저는 진피 아래쪽에서부터 올라오는 멜라닌 색소를 차단하는 방법으로 피부 표면에 있는 멜라닌을 자극하지 않아 더 검어지는 부작용이 줄었으며 열손상 없이 멜라닌 색소를 선택적으로 파괴한다. 얇은 기미의 경우 5회 시술만으로도 효과를 볼 수 있으나, 기미는 쉽게 재발하므로 보통 1주 간격으로 10회 정도 시술하면 좋다.

홍조치료에 효과적인 홍조레이저는 붉은 색을 띄는 헤모글로빈에 선택적으로 작용하여 확장된 혈관을 없애고 정상적인 조직에는 영향을 주지 않아 효과적이다.

기미는 기미레이저, 홍조는 홍조레이저를 기억하자.

피지선을 줄여주고 숨은 여드름, PDT와 피지레이저로 해결

D-45

PDT는 숨어있는 여드름균까지 찾아 치료하고 피지선을 줄여 효과적이다. PDT는 여드름 병변에 광감민제를 도포하고, 강력한 빛을 쏘여주는 치료로 빛에 의해 활성화된 광감작 물질은 여드름 균을 찾아다니며 사멸시키고 피지선을 파괴시킨다. 또한 각질세포를 탈락시켜 폐쇄됐던 모공을 열어 여드름을 빠르게 개선한다. 1개월 간격으로 2회 정도 시술이 이뤄지면 재발하는 여드름에도 만족스런 결과를 얻을 수 있다는 게 큰 장점이다. 최근에는 짜지 않는 여드름 치료로 PDT를 응용한 다양한 시술들이 업그레이드 되었으며, 피지를 줄여주는 레이저등의 병행치료도 추천한다.

D-20

인상 바꾸기에 효과적인 점시술과 사각턱시술

얼굴에 점이라는 게 참 묘해서 점을 빼야할지 말아야 할지 고민하는 사람들이 많다. 하지만 전체적인 인상이나 깔끔한 피부 연출에 있어서 점은 꼭 빼주어야 한다. 그리고 이런 고민은 **최대한 중요한 날을 한달 앞둔 시점에서 끝내야 한다**. 매우 간단한 시술이지만 점세포의 특성 때문에 한달 정도의 기간을 거쳐야 말끔한 피부를 연출할 수 있기 때문이다. 사각턱 시술도 바로 효과가 나타나기 보다는 시술후 20일은 되어야 가름해진 얼굴선을 기대할 수 있다.

D-3

미백보습, 쿨젠티라피로 피부를 살살 달래주세요!

당장 2~3일 뒤로 다가온 D데이를 앞두고 뽀루지가 출몰한다거나 각질이 심해져 칙칙한 피부톤으로 고민이 생겼다면 피부과에서 고민을 해결할 수 있다. 미백보습 케어로 간단하게 피부를 진정시켜 줄 수 있기 때문이다. **임기응변 대처법으로 활용할 수 있다**.

쿨젠티라피는 미백에 효과가 좋은 비타민과 같은 메조테라피의 약물침투를 극대화하는 시술이다. 강한 에너지를 짧게 끊어서 연속전달이 가능해 유효성분이 보다 깊게 침투한다. 밀크필플러스를 비롯 차앤박피부과의 특화된 메디컬스킨케어로 맑고 투명한 피부증진 효과를 볼 수 있다.

FINISH

D-7

노즈업의 매직 필러시술

노즈업 필러술은 시술후 바로 효과를 보이는 매직 시술이다. 하지만 자연스러움을 연출하기 위해서는 7일 전에는 진행하는 게 좋다. 얼굴 전체의 3분의 1정도를 차지하고, 중간 안면부 수직 3분의 2 정도의 길이를 가진 코는 미모를 가장 빠르고 쉽게 업그레이드 할 수 있는 부위다. 이상적인 코는 콧등에 튀어나온 부분 없이 매끄럽고, 코의 끝 부분으로 갈수록 자연스럽게 올라가는 코를 말한다. 노즈업은 코를 높이는 시술로 주사제로 해당 부위에 주입, 시술 시간이 짧고 일주일 만에 효과를 볼 수 있다. **단 얼굴 전체의 조화와 피부에 직접 주입한다는 사실 때문에 숙련된 전문의에게 시술받는 게 중요하다**. 단순히 보이지만 진정 단순하지 않는 시술이기 때문이다.



간단 TIP

웨딩과 면접을 앞둔 당신을 위한 조언!

웨딩과 면접은 세가지 부분에서 공통점이 있다.

첫째는 **설레임**이다. 팽팽한 긴장감이 압도하기는 하지만 새로운 시작의 첫 관문에 선다는 점에서 설레임이 함께 한다.

둘째는 긴장감에서 오는 **과도한 스트레스**다. 웨딩은 혼수 준비로 면접은 스펙을 쌓아 가는 과정에서 오는 중장기적인 스트레스가 항상 존재한다. 이는 피부트러블과도 직결되는 부분이다.

셋째는 **계획을 잘 세워야 한다는 점**이다. 웨딩은 비교적 특정일을 잡아 놓고 하나하나 준비하는 것이지만 외부적인 요소들이 웨딩에만 집중하게 놓아두지 않는다. 그래서 막판에 놓치는 게 많아지고 가장 중요한 피부관리는 소홀하는 경우가 대부분이다.

면접 역시 그렇다. 스펙 쌓기에 열중하는 과정에서 첫인상을 좌우한다는 외모관리에는 소홀하기 십상이다. 면접일을 받고 부랴부랴 외모관리에 집중하게 되는 데 소 잃고 외양간 고치는 격이 될수 있다.

이러한 이유에서 웨딩과 면접은 중장기적인 계획을 가지고 침착하게 준비할 필요가 있다. 또한 예정일이 가까워질수록 스트레스가 쌓이는 것은 당연지사라 받아 들이고 탈이 나지 않도록 4주전부터는 집중적으로 관리해주는 전략이 필요하다 하겠다. 가을엔 시술을 받아! 콧나우!